

Safe(r) space, dat begint thuis

Alleen samen kunnen we streven naar een samenleving waarin iedereen zichzelf kan zijn. Bewust omgaan met gender, stereotypen en diversiteit is van belang voor de ontwikkeling van kinderen. Op die manier maken ze kennis met een ruimer mensbeeld en hoeven keuzes van henzelf of anderen nooit vreemd of fout te zijn.

Als (groot)ouder of zorgfiguur kan je er ervoor zorgen dat je kind zichzelf volledig en onbevooroordeeld kan ontplooiën in een veilige en vertrouwde omgeving: jullie thuis.

Met deze tips maak je mee het verschil!

1. Vier diversiteit

Door op jonge leeftijd iets te normaliseren dat door de maatschappij vaak als 'anders' wordt beschouwd, helpen we bondgenoten te creëren. Het is trouwens oké om verschillen in onszelf en in anderen te herkennen. Kinderen opvoeden om verschillen te erkennen en te begrijpen is een meer inclusieve opvoedingsbenadering dan LGBTQIA+ personen als 'anders' te zien en te behandelen.

2. Doorprik je eigen bubbel

Ga eerst kritisch bij jezelf kijken welke vooroordelen en stereotiepe opvattingen je zelf hebt. Sta eens stil bij de momenten waarop je de norm onbewust aan het bevestigen bent. Want bewustwording is de eerste stap tot verandering.

3. Wees proactief

Heb leeftijdsgebonden gesprekken met kinderen over diversiteit in kleur, gender en seksualiteit en bereid hen net voor op de diverse wereld waarin ze zullen leven.

4. Niet communiceren is ook communiceren

Naast wat we zeggen, leren kinderen van onze passiviteit en de gesprekken die we liever thuis niet voeren. Kinderen zijn echte waarheidsdetectoren en pikken subtiliteiten op. Stilte over het ontwikkelen van en de diversiteit aan genderidentiteiten en seksualiteiten is wat vooroordelen en schaamte voedt.

5. Verdiep jezelf in onbekende(re) thema's

Verhinder dat onnauwkeurige en foutieve informatie en vooroordelen terechtkomen bij jongeren. Ze kunnen acceptatie net zo gemakkelijk leren als intolerantie. Het enige wat nodig is, is de bereidheid om open gesprekken te voeren.

6. Kleine moeite, grote impact

In het gezin iets kleins zien of horen dat LGBTQIA+ vriendelijk is, stuurt een boodschap over normaliteit en geeft een jongere, die zich hierin herkent, het gevoel dat dit een veilige plek is waarin elke seksuele oriëntatie of genderidentiteit gevalideerd wordt.

7. Alles kan, niets moet

Probeer te ontdekken wat de interesses, karaktereigenschappen en talenten van het kind zijn, los van het geslacht. Laat het kind proeven van alle uiteenlopende opties en filter niet enkel op zogenaamde jongenszaken en meisjeszaken. Uiteindelijk zullen ze zo hun eigen identiteit kunnen vormen, zonder eventuele beperkingen of no-go's die hun gender hen zou opleggen.

8. Wees zelf een rolmodel

Kinderen spiegelen zich aan hun ouders en opvoeders. Vertrekt de rolverdeling in jullie gezin vanuit ieders sterktes en wensen, of wordt die onbewust toch meer gestuurd door het 'klassieke plaatje' dan je in eerste instantie dacht?

9. Bied tegenvoorbeelden aan

Het meisje in een roze prinsessenjurk met glitterhakjes, dat boven in het kasteel bang naar haar stoere prins kijkt terwijl hij met zijn grote zwaard een gigantische draak trotseert: kinderen worden voor speelgoed, programma's, games en boeken overstelpt met deze verhaallijn. Maar er zijn héél wat alternatieven op de markt die expliciet een andere kaart trekken. Laat zien hoe het ook anders kan!

10. Luister naar het kind en laat de keuze aan hen

Het belangrijkste is dat je het kind alle opties geeft en dat het weet dat alles ontdekt mag worden, elke keuze gemaakt mag worden en elke vraag gesteld mag worden. Want uiteindelijk gaat het er niet om dat er geen prinsessenkleedjes of superheldenpakjes mogen zijn, maar wel dat elk kind zelf kan kiezen en zich in jullie veilige nest kan ontwikkelen.

Ben jij ook bereid om om bij te dragen aan die verandering zodat we veiligere huizen, scholen en speelplaatsen kunnen creëren voor onze volgende generatie? Aarzel niet en surf naar www.goedgezind.be/genderbewust